

**SAVE THE DATE**

**9. Jänner 2020**



**Link zur Anmeldung**

<https://ww3.unipark.de/uc/kickoff>



Work-Life Balance 4.0

# SMABA

Smart Phone - Smart Balance?



## Gesunde Arbeitswelt 4.0 am Flughafen Wien

Du hast Deine Zeit im Griff? Beruf und Privates stehen im Einklang?  
Arbeit und Freizeit trennst du gekonnt? – N E I N ?

Das hat die Umfrage gezeigt. 82% sind teilweise außerhalb der  
Arbeitszeit erreichbar, 76% werden tatsächlich beruflich kontaktiert.  
Abgrenzung zwischen Beruf- und Privatleben ist damit eine Challenge  
für die Arbeitnehmer\_innen am Flughafen Wien.

Die Technische Universität Wien entwickelte für uns die App SMABA.

SMABA lehrt, **ZEIT BEWUSST NUTZEN**, denn **ALLES AUF EINMAL, GEHT NICHT!**

Nutze die Chance, sei am **9. Jänner 2020** dabei und teste die App für  
Deine smarte Balance!

9. Jänner 2020 um 10.00 Uhr

Office Park 3, AirportSpace, 2. Stock - anschließender Snack

*Wir geben den/die Gewinner\_in des Wellness-Wochenendes für 2 Personen im  
Falkensteiner Balance Resort Stegersbach Premium Collection bekannt. Zusätzlich  
verlosen wir unter allen Anwesenden 3 x 100 EURO Wertgutschein der VAMED Vitality World.*

Ein gefördertes Projekt der

**AK** NIEDER  
ÖSTERREICH

**AK** extra

AK Zukunftsprogramm, Projektfonds 4.0

**Link zur Anmeldung**

<https://ww3.unipark.de/uc/kickoff>

oder mittels QR-Code:

**Ang**  
ANGESTELLTEN  
BETRIEBSRAT  
Flughafen Wien AG

